



Resolución Ejecutiva Directoral

Moquegua, 04 de noviembre 2022.

VISTO: El Informe N° 984-2022-DIRESA-HRM/03 emitido el 02 de noviembre del 2022 por la Jefatura de la Oficina de Planeamiento Estratégico, Informe N° 138-2022-DIRESA-HRM/03-0/PLAN emitido el 02 de noviembre del 2022 por la Responsable del Área de Planeamiento, Informe N° 313-2022-DIRESA-HRM/11 emitido el 14 setiembre del 2022 por la Jefatura del Departamento de Medicina, Informe N° 57-2022-DRSM-HRM-UH-UHD-SMyA emitido el 13 de setiembre de 2022 emitido por el Jefe Técnico del Programa Presupuestal de Control y Prevención de Salud Mental 0131;

CONSIDERANDO:

Que, los numerales I y II del Título Preliminar de la Ley N° 26842, Ley General de la Salud, señala que la salud es condición indispensable del desarrollo humano y medio fundamental para alcanzar el bienestar individual y colectivo, por lo que la protección de la salud es de interés público; asimismo, el numeral V dispone que es responsabilidad del Estado vigilar, cautelar y atender los problemas de salud mental de la población;

Que, el artículo 11° del mismo cuerpo normativo señala que, toda persona tiene derecho a la recuperación, rehabilitación y promoción de su salud mental. El alcoholismo, la farmacodependencia, los trastornos psiquiátricos y los de violencia familiar se consideran problemas de salud mental. La atención de la salud mental es responsabilidad primaria de la familia y del Estado;

Que, con Informe N° 313-2022-DIRESA-HRM/11 la Jefatura del departamento de Medicina adjunta el Informe N° 57-2022-DRSM-HRM-UH-UHD-SMyA del Responsable Técnico del Programa Presupuestal de Control y Prevención de Salud Mental 0131 con el "Plan de Actividad por el día mundial de la Salud Mental en el Hospital Regional de Moquegua", con la finalidad de organizar el servicio y cumplir con los objetivos planeados según los acuerdos tomados, para su aprobación mediante acto resolutorio;

Que, mediante Informe N° 984-2022-DIRESA-HRM/03, la Oficina de Planeamiento Estratégico, señala que el "Plan de Actividad por el día mundial de la Salud Mental en el Hospital Regional de Moquegua" ha sido elaborado tomando en consideración los contenidos mínimos que establece la Resolución Ejecutiva Directoral N° 174-2016-DRS-UE.HRM/DE, emitiendo opinión favorable mediante el Área de Planeamiento;

Que, el referido plan tiene como finalidad de organizar el servicio y cumplir con los objetivos planteados según los acuerdos tomados. Así como, para brindar atención adecuada y con las comodidades que cada paciente merece durante su estancia en el servicio de salud mental;

Que, en atención a la Ley N° 27783 Ley de Bases de la Descentralización y en uso de las atribuciones conferidas en el inciso c) del Artículo 8° del Reglamento de Organización y Funciones (R.O.F.) del Hospital Regional de Moquegua aprobado con Ordenanza Regional N°007-2017-CR/GRM;

SE RESUELVE:

Artículo 1°.- APROBAR el "PLAN DE ACTIVIDAD POR EL DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EN EL HOSPITAL REGIONAL DE MOQUEGUA", que consta de diez (10) folios, que forman parte de la presente Resolución.

Artículo 2°.- DISPONER al responsable Técnico del Programa Presupuestal de Control y Prevención de Salud Mental 0131 que realice las acciones necesarias para el cumplimiento del referido Plan.

Artículo 3°.- ENCARGAR a la Unidad de Estadística e Informática la publicación de la presente resolución en la página Web del hospital (www.hospitalmoquegua@gob.pe).

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CÚMPLASE.

JLHD/DE
JLRV/AL
(01) DIRECCION GENERAL
(01) ADMINISTRACION
(02) SERVICIO DE NUTRICION
(01) GESTION DE LA CALIDAD
(01) ESTADISTICA
(01) PLANEAMIENTO
(01) ESTADISTICA
(01) ARCHIVO



HOSPITAL REGIONAL DE MOQUEGUA

M.E. JOSE LUIS HORNA DONOSO
CMP. 051559
DIRECTOR EJECUTIVO



MOQUEGUA

Dirección Regional de Salud Moquegua



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Decenio de la Igualdad de Oportunidades para mujeres y hombres

PLAN DE ACTIVIDAD POR EL DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

LEMA: "Dale un sí a la vida, unidos podemos seguir adelante"

I. IDENTIFICACIÓN

Nombre de la Institución:

HOSPITAL REGIONAL DE MOQUEGUA
UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN SALUD MENTAL Y ADICCIONES
UNIDAD HOSPITAL DE DÍA

II. INTRODUCCIÓN

Este plan de trabajo está basado en la organización, implementación y ejecución del servicio de salud mental el cual está determinado a el bienestar de pacientes con trastornos mentales los cuales necesitan de los cuidados focalizados según patologías tanto físicas, mentales y sociales.

El equipo de trabajo de salud mental está conformado, 02 Psiquiatras, 3 Psicólogos, 11 Licenciadas en Enfermería, 10 Técnicos en Enfermería, 01 Asistente Social, 01 Tecnóloga médico, quienes brindan cuidados específicos y generales a pacientes hospitalizados en las instalaciones del servicio de salud mental.

III. CONCEPTOS GENERALES

La salud mental individual está determinada por múltiples factores sociales, psicológicos y biológicos. Por ejemplo, las presiones socioeconómicas persistentes constituyen un riesgo bien conocido para la salud mental de las personas y las comunidades. Las pruebas más evidentes están relacionadas con los indicadores de la pobreza, y en particular con el bajo nivel educativo.

La deficiencia de la salud mental se asocia asimismo a los cambios sociales rápidos, a las condiciones de trabajo estresantes, a la discriminación de género, a la exclusión social, a los modos de vida poco saludables, a los riesgos de violencia y mala salud física y a las violaciones de los derechos humanos.

También hay factores de la personalidad y psicológicos específicos que hacen que una persona sea más vulnerable a los trastornos mentales. Por último, los trastornos mentales también tienen causas de carácter biológico, dependientes, por ejemplo, de factores genéticos o de desequilibrios bioquímicos cerebrales.

FINALIDAD

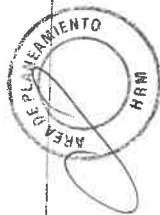
El plan de trabajo a ejecutar se está realizando con la finalidad de organizar el servicio y cumplir con los objetivos planteados según los acuerdos tomados. Este plan está realizado también para poder brindar una atención adecuada y con las comodidades que cada paciente merece durante su estancia en el servicio de salud mental.



DE WALTER RAMONA FLORES
OMP. 24001
PSIQUIATRÍA

PLAN DE ACTIVIDADES POR EL DÍA DE LA SALUD MENTAL

OBJETIVO	META	ACTIVIDADES	RESPONSABLE	CRONOGRAMA						
				L	M	M	J	V	S	L
Organizar la decoración de las Unidades de Hospital de Día y Hospitalización.	La participación de todo el personal que labora en el servicio de Salud Mental.	Se realizará la decoración por el día mundial de la Salud Mental en las Unidades de hospitalización y Hospital de Día. Lugar: Auditorio HRM Día: 03 y 04 de octubre Hora: 9:00 – 12:00hr	<ul style="list-style-type: none"> T. S. Ayde Gonzales Silva Asistente social del servicio de Salud Mental 	X	04	05	06	07	08	10
Incentivar la participación de todo el personal del HRM.	Concurso de videos motivacionales (tik-tok) alusivo al día de la Salud Mental.	Se realizará la invitación en cada servicio sobre el concurso y bases. Lugar: Auditorio HRM Día: 05 de octubre Hora: 8:00 – 10:00hr Entrega de las bases del concurso, día 15/09/22	<ul style="list-style-type: none"> Lic. Margareth Apaza Ali – tecnólogo médico. Jefe de departamentos Coordinadores de servicios. 			X				
Sensibilización sobre la existencia del servicio de hospitalización de agudos y Unidad de Hospital de Día - Salud Mental, dirigido al personal y población que acude al HRM.	Manifiesto de los usuarios de hospitalización de psiquiatría y unidad de hospital de día.	Publicación en el mural que se encuentra al ingreso del H.R. M. sobre la vivencia de los usuarios en la estadía hospitalaria en el servicio de Salud Mental. Día: 03 y 04 de octubre Hora: 9:00 – 12:00hr	<ul style="list-style-type: none"> Psic. Yolanda Apaza Chaquilla Usuarios del servicio de Salud Mental. 	X	X					
Informar al personal de salud sobre la situación actual de la salud mental en el PERU y región.	Alcanzar las últimas estadísticas concernientes a la salud mental en el ámbito nacional y regional.	Ponencia: Estado Actual de la Salud Mental de la Región Moquegua. Manejo Farmacológico más usado en pacientes Crónicos. Lugar: Auditorio HRM Día: 05 de octubre Hora: 15:00 – 15:30	<ul style="list-style-type: none"> M. Psiq. Frank Lira Rospigiosi. M. C. Walter Neira Flores 				X			



WALTER NEIRA FLORES
C.M. N. 24001
PSIQUIATRIA

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

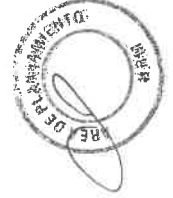
Decreto de la igualdad de oportunidades para nativos y nativas.



Departamento Regional de Salud Moquegua

MOQUEGUA

Manejar episodios de emergencias Psiquiátricas en los pacientes en Servicio de Salud Mental	Mejorar el manejo de pacientes en crisis psiquiátricas en el Servicio de Salud Mental	<ul style="list-style-type: none"> Lic. Enf. Oscar Laureano Pacheco. 	X			
Manejar los primeros auxilios psicológicos en pacientes Psiquiátricos en Servicio de Salud Mental	Fortalecer las competencias en el manejo de los primeros auxilios psicológicos en el Servicio de Salud Mental.	<ul style="list-style-type: none"> Psic. Yolarida Apaza Chaquilla 	X			
Mejorar la continuidad de Atención en Pacientes Egresados del Hospital Regional Moquegua.	Dar a conocer el manejo de redes de apoyo a nivel Regional.	<ul style="list-style-type: none"> Psic. Lupita Diaz Chacón - Coordinadora Regional en Salud Mental GERESA 	X			
Mejorar el manejo en la adherencia al tratamiento Psiquiátrico en el personal que labora en el Servicio de Salud Mental.	Fortalecer el conocimiento del manejo en la adherencia al tratamiento Psiquiátrico en el personal.	<ul style="list-style-type: none"> M.C. Walter Neira Flores 	X			



WALTER NEIRA FLORES
C.I.N. 24001
MOQUEGUA, PERÚ
PSICÓLOGO

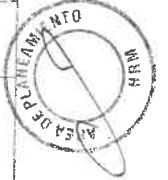
"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"
 Decenio de la Igualdad de oportunidades para mujeres y hombres.

Promocionar y crear conciencia del cuidado en salud mental en los usuarios y personal de diferentes servicios del HRM.	Lanzar videos educativos motivacionales a los usuarios de Externo y hospitalización del HRM	Proyección de videos Motivacionales:	Área Relaciones y Comunicaciones	X	X	X	X	X	X	X
Incentivar la importancia de alimentación saludable en pacientes con patologías Psiquiátricas del servicio de Salud mental HRM	<ul style="list-style-type: none"> • "Control de la IRA" • "Cuidados de la Salud Mental" • "Introducción a la salud Mental" • "Adherencia al tratamiento" • Terapia Ocupacional en las adicciones. • Estigma en la salud mental. • Hábitos saludables para promover la salud mental. • Lema de Salud Mental. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lic. en Nutrición Hospital Regional Moquegua. 	<ul style="list-style-type: none"> • Área de informática • Psic. Miguel Aparicio Cano • Lic. Katherine Molina Kijuro • Lic. Eva Flores Apaza 	X	X	X	X	X	X	X
Promover a personal de los diferentes servicios a detectar y mejorar conductas en su entorno laboral.	<p>Ponencia: "Importancia de alimentación saludables en pacientes con patologías Psiquiátricas"</p> <p>Lugar: Auditorio HRM Día: 06 de octubre Hora: 14.30 – 15:00 hr</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Psic. Miguel Aparicio Cano 								
Motivar a los usuarios y personal de los diferentes servicios a utilizar herramientas necesarias para mejorar las relaciones intrapersonales.	<p>Ponencia: "Herramientas para el manejo de emociones interpersonales"</p> <p>Lugar: Auditorio HRM Día: 06 de octubre Hora: 15:05 – 15:30hrs</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Psic. Elizabeth Yauri Zeballos 								
Visibilizar actividades que motiven al bienestar de la salud mental.	<p>Taller: Taichi Chikum Dirigido a todo el personal HRM.</p> <p>Lugar: Auditorio HRM Día: 06 y 07 de octubre Hora: 4:30pm a 5:30 pm</p>	<ul style="list-style-type: none"> • T.M. Margaret Apaza Ali Terapeuta Ocupacional del Servicio de Salud Mental 								



[Handwritten signature]

<p>Incentivar las competencias de autonomía económicas de los usuarios.</p>	<p>Exposición de la "Tiendita Ecológica"</p>	<p>Realizar manualidades con los usuarios del servicio de salud mental "Expo venta de manualidades" Lugar: Auditorio HRM Día: 10 de octubre Hora: 9:00 – 12:00hr</p>	<p>Lic. Eva Flores Apaza Lic. Wilber Cuayla Lic. Della Supo Zapata Lic. Pilar Curasi Atencio Tec. Juan Carlos Calizaya callo Tec. Julia Condori Mamani Tec. Graciela Aro Aro Tec. Carmen Nina Paredes</p>	<p>X</p>
<p>Confraternizar a los usuarios, personal de salud y público en general nuestras habilidades.</p>	<p>Participación activa del personal de salud y usuarios del servicio de salud mental con la finalidad de demostrar los talentos.</p>	<p>Presentación musical y actividad de expresión: "Yo demuestro mi talento" *Número sorpresa por los usuarios. *Número especial a cargo. Servicio Social Lugar: Auditorio HRM Día: 10 de octubre Hora: 9:00 – 12:00hr</p>	<p>Psic. Miguel Ángel Aparicio Cano "Canto" Lic. Katherine Molina Kuro "Canto" Téc. Elías Allasi Mamani Tec. Naty Juanillo Cusacani Tec. Gabriela Llocle Ayma Tec. Luz Calderón Ortega "Baile" Lic. Yonaira Izquierdo Morillo Lic. Eva Flores Apaza "Magia" Lic. Elizabeth Yauri Zeballos "Baile"</p>	<p>X</p>
<p>Sensibilizar y concientizar a la población de salud mental Entrevista en vivo radial y televisiva.</p>	<p>Entrevista radial y televisiva.</p>	<p>Se coordinará con el área de comunicaciones y publicidad para la emisión de una entrevista en vivo con el jefe del Servicio de Salud Mental.</p>	<p>Carmen Nina Comunicadora Social y publicidad del HRM.</p>	<p>X</p>
<p>Concientizar sobre el estigma en pacientes con trastornos mentales.</p>	<p>Promocionar las habilidades y destrezas de los usuarios.</p>	<p>Mañana deportiva y recreativa con personal de salud, usuarios y familias. Lugar: Auditorio HRM Día: 14 de octubre Hora: 9:00 – 12:00hr</p>	<p>Lic. Eva Flores Apaza Lic. Della Supo Zapata Lic. Wilber Cuayla Cruz Psic. Miguel Ángel Aparicio Cano Psic. Yolanda Apaza Chaquilla Psic. Elizabeth Yauri Zeballos Tec. Graciela Aro Aro Tec. Carmen Nina Paredes</p>	




 Lic. Della Supo Zapata
 C.V.B. ZABOT
 PSICÓLOGA

IV. RECURSOS

4.1 HUMANOS:

MEDICOS PSIQUIATRAS
M. Psiq. Frank Lira Rospigliosi
M.C. Walter Neira Flores
LICENCIADAS EN ENFERMERÍA
Lic. Oscar Laureano Pacheco
Lic. María Noemi Amparo del Pilar Curasi Atencio
Lic. Katherine Molina Kjuro
Lic. Yomaira Izquierdo Morillo
Lic. Eva Flores Apaza
Lic. Delia Supo Zapata
Lic. Rocío Pacoticona Coa
Lic. Norma Turpo Calapuja
Lic. Wilbert Cuayla Cruz
Lic. Karina Mamani Rodríguez
Lic. Gabriela Condori Cuyo
ASISTENTE SOCIAL
T.S. Aydé Gonzales Silva
TECNÓLOGA MÉDICO
T.M. Margareth Apaza Ali
TÉCNICOS EN ENFERMERÍA
Tec. Elías Allasi Mamani
Tec. Gabriela Lloclle Ayma
Tec. Juan Carlos Calizaya Callo
Tec. Graciela Aro Aro
Tec. Miriam Molina flores
Tec. Julia Condori Mamani
Tec. Natividad Juanillo Cusacani
Tec. Doris Calahuille Carvajal
Tec. Carmen Nina Paredes
Tec. Luz Calderón Ortega
PSICÓLOGOS
Psic. Yolanda Apaza Chaquilla
Psic. Elizabeth Yauri Zeballos
Psic. Miguel Aparicio Cano

4.2 INFRAESTRUCTURA

Local del servicio de Salud Mental.

4.3 MATERIALES

Generado por la entidad prestadora de servicios Hospital Regional de Moquegua.



V. PRESUPUESTO Y FINANCIAMIENTO

Autofinanciamiento a cargo del Personal Asistencial.

VI. EVALUACIÓN

Ejecución efectiva de los puntos planteados por el personal, servicio en miras a la culminación de todos los objetivos expuestos algunos objetivos serán realización en corto plazo y otros en un plazo moderado.

El personal actual cuenta con todas las ganas y predisposición del caso para hacer cumplir los objetivos planeados y hacer del servicio de salud mental un equipo multidisciplinario eficaz.

Para dicha ejecución de las actividades propuestas se necesita en estos días que un trabajador(a) en área de salud mental tenga a disposición para pedirle que, durante estos días realice dichas actividades en el servicio de salud mental.



[Signature]
C.M.P. 24901
PSIQUIATRÍA

BASES PARA CONCURSO DE TIK TOK – DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

1. ANTECEDENTES GENERALES DEL CONCURSO

Presentación por el Día de la Salud Mental, el propósito del concurso de Tik Tok es incentivar la participación de todo el personal del Hospital Regional de Moquegua, concientizar a los compañeros sobre este día, así como de su entorno de intervención, el concurso tendrá un fin recreativo, con la intención de generar un espacio de distracción y entretenimiento con el tema “*Dale un sí a la vida, unidos podemos seguir adelante*”.

2. CATEGORÍA

Todo el personal de las diversas áreas del Hospital Regional de Moquegua

3. ETAPAS DEL CONCURSO

- La etapa de promoción del concurso comenzará el miércoles 19 de setiembre 2022.
- La inscripción y recepción de videos comenzará jueves 22 de setiembre, hora 09:00 am hasta el viernes 30 de setiembre el 2022, hora 05:00 pm.
- Revisión el lunes 3 de setiembre 2022.
- Evaluación el martes 4 de setiembre 2022.
- Resultados jueves 6 de setiembre 2022.

4. PRESENTACIÓN

Temática del Video:

- 1.- Presentación dinámica (baile)
- 2.- Situación Cómica referente al tema.
- 3.- Destrezas o acrobacias referentes al tema.

Plazo de entrega:

El plazo de entrega de videos de Tik Tok para la presente convocatoria se extiende desde jueves 22 de setiembre, hora 09:00 am hasta el viernes 30 de setiembre el 2022, hora 05:00 pm.

Los videos deben ser enviados junto a la ficha de inscripción al correo: mapazaali@gmail.com o número de celular 973062446.



Dr. WALTER BALBUENA FLORES
C.M.P. 24001
PSIQUIATRÍA

5. FORMATO DE PRESENTACIÓN

El contenido digital (Tik Tok) tendrá una duración mínima de 15 segundos y una máxima de 60 segundos.

En el contenido digital debe tener 3 participantes como mínimo.

Se permite la edición de videos en otras plataformas distintas a TikTok, pero el producto final debe ser procesado a través de TikTok, esto quiere decir, que el envío del video al correo electrónico debe ser enviado desde la opción "compartir" de la app (teniendo así el tamaño, peso de archivo, los logos y sellos oficiales de Tiktok).

El tema es *"Dale un sí a la vida, unidos podemos seguir adelante"*. Además, es libre de usar los filtros que requiera.

6. FACTORES DE EVALUACIÓN

Los factores de evaluación serán de la misma forma y con la siguiente puntuación:

F1	CREATIVIDAD	10 PTS
F2	ORIGINALIDAD	10 PTS

El puntaje mayor será de 20 PTS, los TIK TOK ganadores serán los que alcancen o las que estén más cerca al puntaje indicado.

Se tendrá la presencia de 3 jurados pertenecientes al hospital.

7. PUBLICACIÓN DE LOS RESULTADOS

Los resultados serán publicados en Facebook en el portal del Hospital Regional de Moquegua.

8. PREMIOS:

Se premiarán los mejores videos.

- 1er puesto: premio sorpresa
- 2do puesto: premio sorpresa



[Firma]
D^{RA} SANDRA A. NEJARA FLORES
C.M.F. 24001
PSIQUIATRÍA

FICHA DE INSCRIPCIÓN - CONCURSO DE TIK TOK 2022

NOMBRE DEL SERVICIO:

CIUDAD:

CORREO ELECTRONICO:

NOMBRE DEL VIDEO:

FIRMAS O SELLO DE LOS CONCURSANTES (DIGITAL O FÍSICO)

FECHA DE INSCRIPCIÓN: ___/___/___

MOQUEGUA 2022

